



نرم افزار کنترل

عوارض شیمی درمانی



راهنمای تغذیه در دوران درمان سرطان

شرکت دانش بنیان نگارین هوشمند طب هرمزگان

آدرس: ضلع شرقی بیمارستان شهید محمدی، معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

جهت هر گونه سوال با شماره تلفن زیر تماس حاصل نمایید.

سرکار خانم دکتر نسرین داوری: ۰۹۱۷۷۶۷۹۵۹۱

برای بیماران سرطانی نحوه تغذیه در طول شیمی - **آیا می دانید:**

درمانی بسیار مهم است. هدف اصلی از نحوه تغذیه قبل، بعد و در طول درمان :

- + تامین کالری کافی برای حفظ وزن بیمار؛
- + پروتئین کافی برای قدرتمند ساختن سیستم ایمنی؛
- + بالا بردن توانایی بدن؛
- + افزایش تحمل بدن در برابر درمان است.

با اپلیکیشن خودمراقبتی تغذیه ای آشنا

شوید:

اپلیکیشن خودمراقبتی تغذیه ای برای کنترل

عوارض جانبی شیمی درمانی در بیماران مبتلا به سرطان مورد استفاده قرار می گیرد.

هدف نرم افزار کنترل عوارض جانبی شیمی درمانی آن است که:

- + شما را در درک ضرورت درمان شیمی درمانی؛
- + چیزی که در زمان دریافت دارو انتظار تجربه آن را دارید؛

- + چطور با عوارض شیمی درمانی مقابله کنید؛
- + چگونه با تغذیه مناسب در طول درمان از خود محافظت کنید؛

- + و چگونه عوارض ناشی از دریافت شیمی درمانی را به حداقل برسانید، یاری نماید.



بهبتر است بدانیم:

امروزه بسیاری از این عوارض قابل کنترل هستند. تغذیه و رژیم غذایی مناسب به کاهش عوارض جانبی شیمی درمانی کمک می کند.

دقت کنیم:

محتوای نرم افزار بصورت فایل های صوتی نیز قابل دسترس است:



فایل های صوتی اکثر عناوین قسمت تغذیه و عوارض جانبی را پوشش می دهد و منجر به سهولت مطالعه محتوای نرم افزار می گردد.

بنابراین:

با سرطان و عوارض آن
به طور جدی مبارزه
کنیم .



چطور می توانیم این نرم افزار را تهیه کنیم؟



نرم افزار چه اطلاعاتی ارائه می دهد؟

- رژیم غذایی پریروتئین و پرکالری
- اصول کلی تغذیه در شیمی درمانی
- بهترین غذا برای شب قبل از شیمی درمانی
- نباید های غذایی پس از شیمی درمانی
- سوپ و آش بعد از شیمی درمانی

- شیمی درمانی چیست؟
- هدف از شیمی درمانی چیست؟
- شیمی درمانی چقدر طول می کشد
- چین شیمی درمانی چه لباسی بپوشم؟
- آیا داروی شیمی درمانی من برای اطرافیانم آسیب رسان است؟
- آیا انجام آزمایش خون قبل از هر جلسه شیمی درمانی ضرورت دارد؟
- آیا امکان انجام اقدامات دندانپزشکی در طی دوره شیمی درمانی وجود دارد؟
- آیا در طی دوره شیمی درمانی امکان مصرف داروهای دیگر وجود دارد؟

- راهکارهای تغذیه ای در بی اشتهایی
- راهکارهای تغذیه ای در افزایش وزن
- راهکارهای تغذیه ای در خشکی دهان
- راهکارهای تغذیه ای در درد گلو یا دهان
- راهکارهای تغذیه ای در زخم دهان
- راهکارهای تغذیه ای در مشکلات بلع
- راهکارهای تغذیه ای در تغییر حس چشایی
- راهکارهای تغذیه ای در تهوع